



Brigitte Kägi
Techn. Leiterin
Schaubhus 5
6020 Emmenbrücke
Tel. 041 280 96 30

Frauenturnverein Emmenstrand „Senioren-Turnen“

Neu bietet der FTVE allen, welche die Freude am „sich Bewegen“ ausleben möchten, ein Senioren-Turnen an. Ab Dienstag, 11. Januar 2011, jeweils von 19 – 20h, findet in der Krauer-Turnhalle 1 ein angepasstes Turnangebot statt.

Die Leiterinnen bieten ein abwechslungsreiches Programm mit einem Mix aus Fitness, Kraft und Beweglichkeit, welcher eine positive Wirkung auf Gesundheit und Lebensqualität haben soll. Es gilt fit und beweglich zu bleiben und Spass an der sportlichen Begegnung mit Gleichgesinnten zu haben.

Wir freuen uns auf deinen Besuch.
Anmeldung ist nicht nötig, einfach vorbei kommen.
www.ftv.emmenstrand.ch Tel. 041 280 96 30